

Med støtte fra

TrygFonden



CRAFT

(Community Reinforcement And Family Therapy)

ved ass. prof. Randi Bilberg

Unit of Clinical Alcohol Research (UCAR)





CRAFT

CRAFT har 3 formål med rådgivningen:

- 1) At få den drikkende i behandling
- 2) At reducere den drikkenes forbrug af alkohol
- 3) At den pårørendes livskvalitet ændres til det positive, uanset om den drikkende går i behandling eller ej

Med støtte fra

TrygFonden





CRAFT

Byggestenene:

- 1) Opbygning af motivation hos den pårørende
- 2) Funktionsanalyse
- 3) Forebyggelse af vold
- 4) Øgning af den pårørendes egen livskvalitet
- 5) Positiv kommunikation
- 6) Positiv forstærkning af ønsket adfærd
- 7) Naturlige negative konsekvenser af drikke-adfærd



Baggrund

150.000 danskere er afhængige af alkohol – vi ser 10% i den offentlige behandling.

3.5 mia merudgifter for kommunerne til mennesker med et alkoholmisbrug (2016).

Nationale kliniske retningslinjer (2015) anbefaler CRAFT til pårørende til mennesker med et alkoholmisbrug. Ensartet rådgivning til pårørende i alkoholbehandlingen med henblik på at få den drikkende i behandling.

Med støtte fra

TrygFonden





Tidligere studier

- 7 randomiserede studier fra USA, hvor der er fundet effekt på 2 – 3 gange bedre behandlingssucces sammenholdt med traditionel behandling (fra 1986 og frem til 2012).
- Studierne har haft forholdsvis små populationer.
- Ingen studier har endnu undersøgt gruppe, individuel og selvhjælp intervention i det samme studie.
- Flere vesteuropæiske lande har indført CRAFT.

Med støtte fra

TrygFonden





Formål

- At undersøge effekten og implementering af CRAFT i den danske alkohol misbrugsbehandling og samtidig afprøve, hvorvidt CRAFT skal tilbydes som gruppe, individuelt eller selvhjælpsmateriale (kontrolgruppen)

Med støtte fra

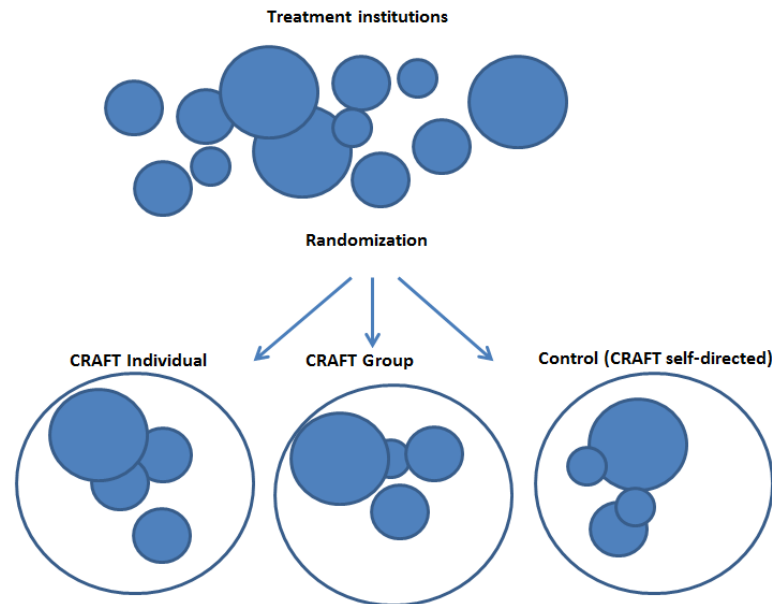
TrygFonden





Design

Cluster-randomiseret kontrolleret klinisk studie med udfyldelse af elektroniske spørgeskemaer ved baseline, 3 mdr. og 6 mdr. med inkludering af 135 deltagere i hver intervention (n=405)



Med støtte fra
TrygFonden





Vi måler på:

- Andelen af drikkende, der er kommet i behandling 3 måneder efter den pårørende er startet i behandling (**primært outcome**)
- Ændring af pårørendes symptomer på angst, depression og bekymringer efter CRAFT-interventionen.
- Forbedring i relationen mellem den pårørende og den drikkende efter CRAFT – interventionen.
- Ændring i sygedage for den pårørende fra 6 måneder *før* CRAFT – intervention til 6 måneder *efter* CRAFT-interventionen.
- Ændring i den pårørendes livskvalitet efter CRAFT - interventionen

Med støtte fra

TrygFonden



Hvilke pårørende kan deltage?



Pårørende, der er:

- ≥ 18 år
- Regelmæssigt i kontakt med den, som drikker, og som ikke er i behandling for dette.
- Har et betydeligt niveau af face-to-face kontakt ugentligt og villighed til at bevare denne kontakt de næste 90 dage.
- Villige til at støtte den drikkende til at gå i behandling.

Med støtte fra

TrygFonden



Hvem kan ikke deltage?

Pårørende, der er:

- Demente eller har andre kognitive forstyrrelser.
- Ude af stand til at tale dansk.
- Psykotiske.
- Bekymrede for én, der hovedsagelig er stofmisbruger.

Med støtte fra

TrygFonden





Interventionerne

Gruppe-intervention:

- 1) Indeholder 6 sessioner af 2 timers varighed. En session pr. uge.
- 2) En gruppe består af 6 – 8 medlemmer. Løbende indtag, hvorfor deltagerne ikke behøver at tage sessionerne i en bestemt rækkefølge, men kan starte med fx session 4 og slutte med session 3.

Med støtte fra

TrygFonden





Interventionerne, fortsat

Individuel intervention:

- 1) En session pr. uge af en times varighed (6 uger). Efter inklusion skal deltageren tilbydes den første session indenfor en uge.
- 2) Her tages sessionerne i kronologisk rækkefølge.

Selvhjælpsmateriale:

Udlevering en selvhjælpsbog, der beskriver strategierne for CRAFT. Hvis deltageren ønsker det, er der desuden mulighed for at denne kan få en individuel samtale 3 måned efter baseline.

Med støtte fra

TrygFonden



Spørgeskemaer

- Relationship Happiness Scale
- Family member impact questionnaire
- Common Mental Disorder - Screening Questionnaire
- TLFB (den drikkende)
- Audit
- Motivation for den pårørende for at modtage rådgivning
- Quality of Life (WHOQol – bref)
- Demografiske data

- Tilfredshed med rådgivningen
- Information, hvorvidt den drikkende har søgt behandling (**primært outcome**)

Med støtte fra

TrygFonden





Dataindsamling

- Dataindsamling ved baseline via Ipad (REDCap).
- Follow-up data v. 3 og 6 måneder via e-boks.

Med støtte fra
TrygFonden





Uddannelse af behandlerne

- Et tredages kursus i CRAFT-interventionen ved Dr. phil. Dipl. Psych. Gallus Bischof, Lübeck, Tyskland.
- Kurset afholdes den 21. – 23. november 2017 (uge 47) på Kysthotellet i Grenaa.
- En nøgleperson for hvert behandlingssted vil herudover modtage supervision minimum en gang om måneden af psykolog Morten Hess, som også deltager i CRAFT-kurset

Med støtte fra

TrygFonden





Optagelse af sessioner

- Alle individuelle samtaler med pårørende, og alle gruppesamtalerne optages på lydfile og uploades til et sikkert Sharepoint. De vil blive brugt til tjek af, at interventionen svarer til det forventede, og til at give feedback til behandlerne undervejs.

Med støtte fra

TrygFonden





Tidsplanen

- Forberedelse af CRAFT-studiet: Juni – december 2017
- Opstart af inkludering af deltagere: Januar 2018
- **Pilotfasen:** Januar - marts 2018
- Hovedstudiet april 2018 varer indtil vi har inkluderet alle pårørende (n=405)

Med støtte fra
TrygFonden



Deltagende institutioner og styregruppen



Inkluderede institutioner: Alkoholbehandlingen i Odense, Århus, Thisted, Randers, Syddjurs, Silkeborg, Esbjerg, Svendborg og Nyborg samt Novavi.

Styregruppen: Programdirektør og Lektor Anette Søgaard Nielsen (projektansvarlig), Professor Kjeld Andersen, Professor Bent Nielsen, Professor Claus Ekstrøm, ph.d. studerende Rikke Hellum og Adjunkt Randi Bilberg (projektleder).

Med støtte fra

TrygFonden

