BROBYGNING MELLEM SEKTORER HJÆLPER UNGE TIL STABILITET OG UDDANNELSE / ARBEJDE.

Socialrådgiverdage 2017

Hvem er vi og hvad vil vi?

- Birthe Møller, socialrådgiver, psykoterapeut og DAT supervisor. Privatpraktiserende.
- Henning Iversen, socialrådgiver og leder af Center for Socialpsykiatri og Udsatte i Åbenrå Kommune.
- Kirsten Opsal Bertelsen, aut. psykolog, projektleder for indsats i ungdomsuddannelserne. Ansat i UCSyd.

Vi vil fortælle om et tværfagligt og tværsektorielt samarbejde, vi har gennemført i 2014-2016 i Sønderjylland.

Målgruppen var unge, der ikke kom igennem en ungdomsuddannelse, eller ikke kom i gang med arbejde eller videreuddannelse pga. emotionel ustabilitet mm.

- Gennem mange år set unge, der ikke kunne gennemføre uddannelse, trods gode evner.

- Så eksempler på unge, der fik tilbudt DAT i psykiatrien.
- DET gav dem kompetencer til at gennemføre!!

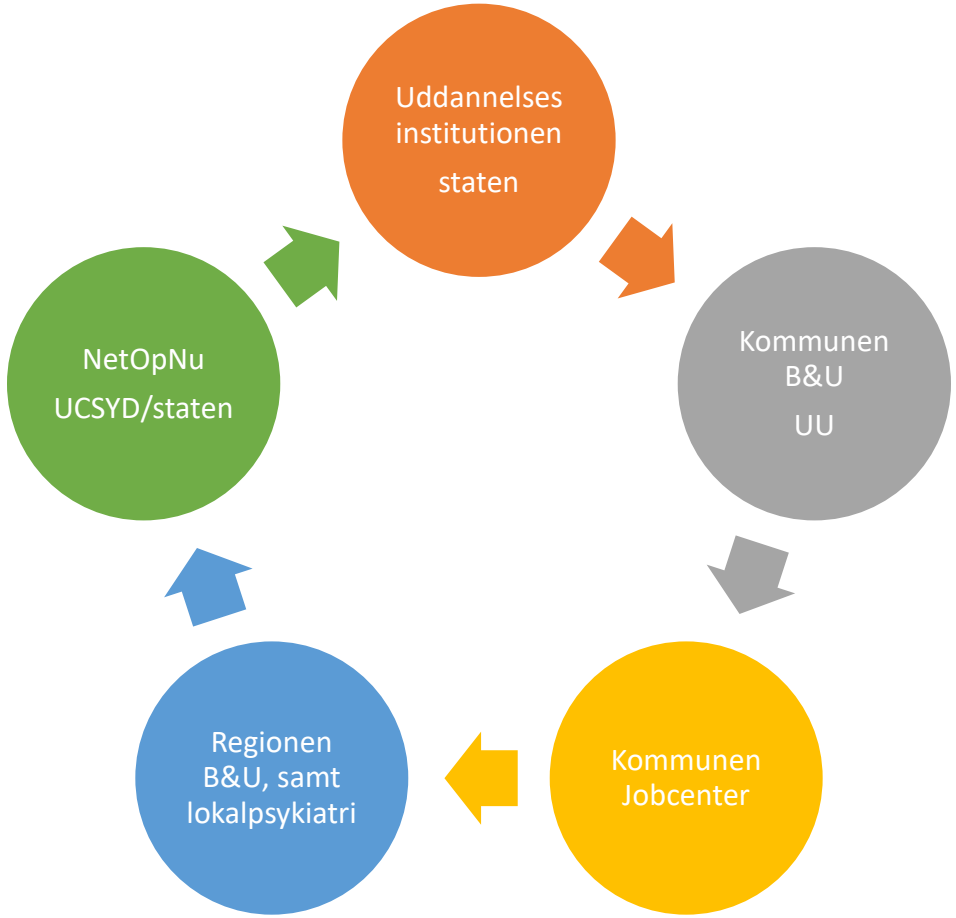
Forhistorien

Forhistorien

Hvad er NetOpNu

Altid de andres ansvar at gøre noget for denne gruppe!

…." For øvrigt mener jeg, at vi bør lave en tværsektoriel indsats med DAT"…



Endelig kom der hul igennem

Lokalpsykiatrien I Åbenrå havde en fremsynet leder.

Indkalder nøglepersoner fra Åbenrå Kommune.

Lokalpsykiatrien må trække sig… behandlingspakker, personale mangel..

3 “vestslesvigere” holder møde og “Vi får det hen….”

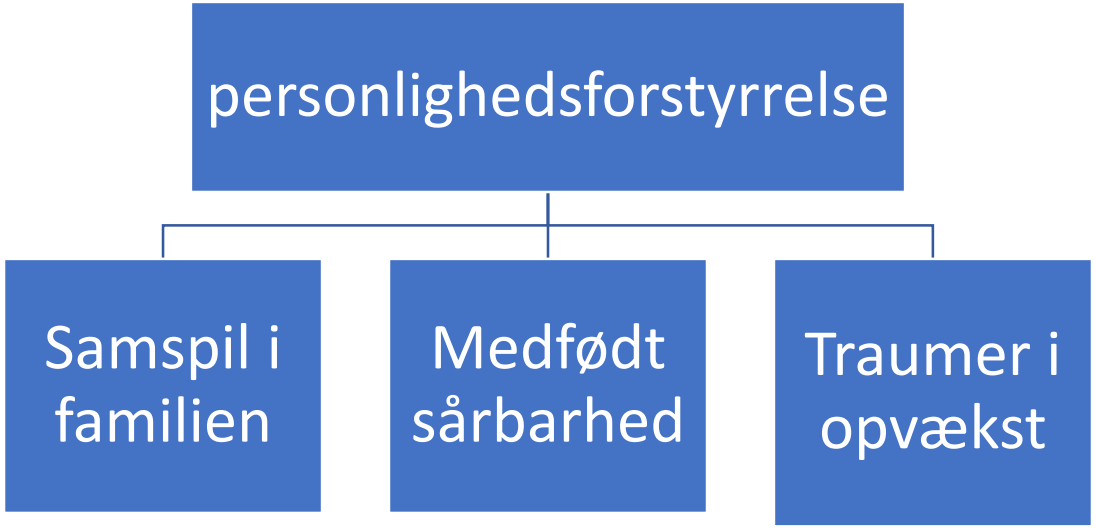
Jeg kontakter Birthe Møller, som jeg har fået anbefalet, til at supervisere og undervise os.

Hvad er DAT?
Dialektisk Adfærds Terapi

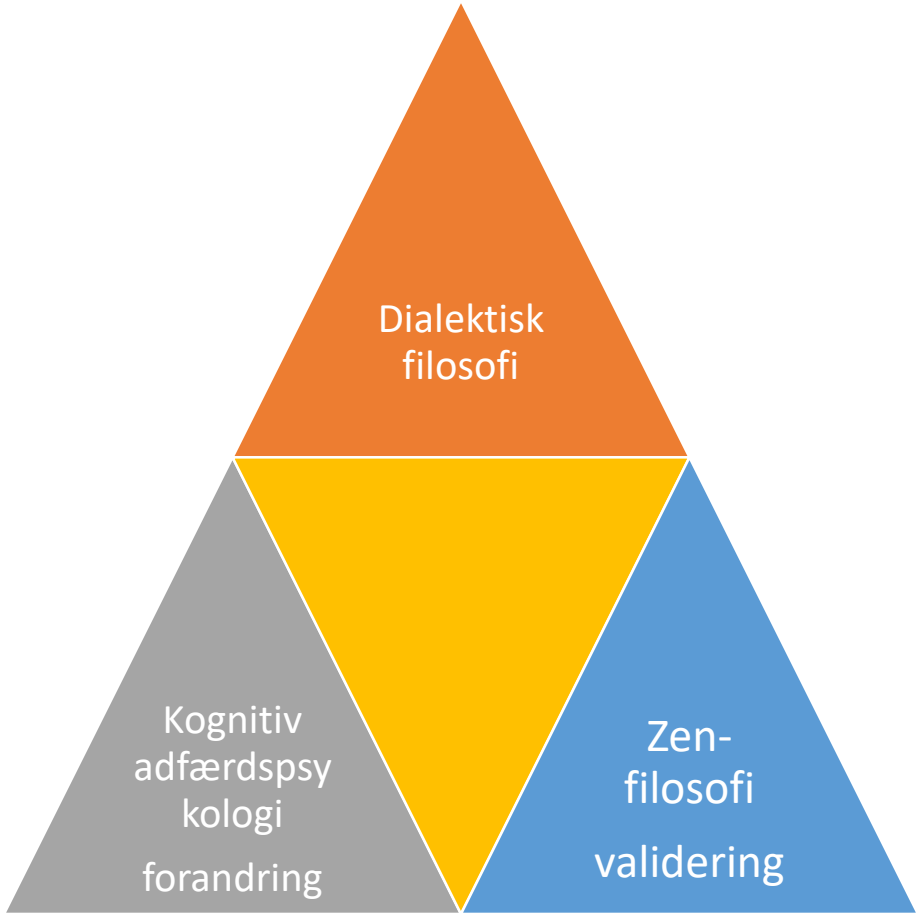
- Er udviklet af Marsha Linehan i behandlingen af mennesker med Emotionel Ustabil Personlighedsstruktur
- EUP, kaldet "borderline"

Den biosociale teori:

- Personlighedsforstyrrelser er en kombination af en ekstra medfødt sårbarhed, traumer i opvæksten og samspil i familien.



Grundlaget for DAT

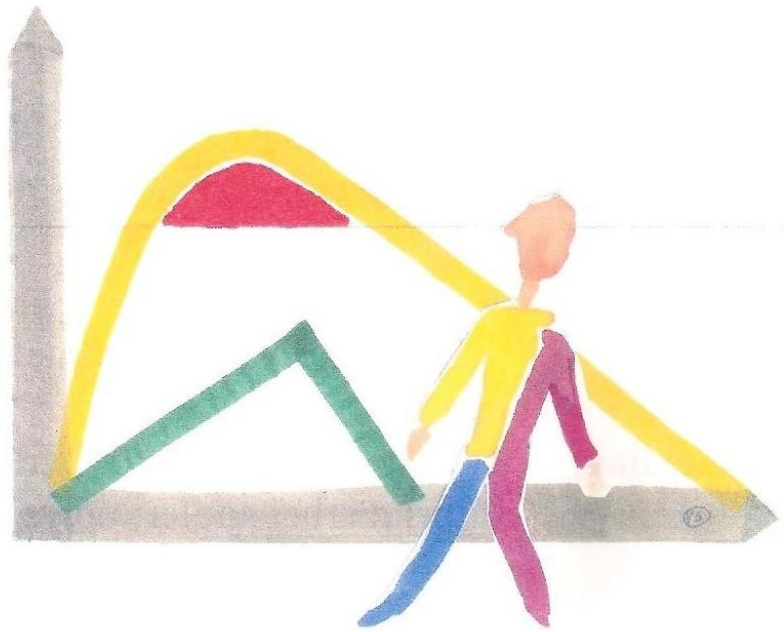


Dialektisk Adfærds Terapi for mennesker med:

Mennesker med Emotionel Ustabil Personlighedsstruktur ("Borderline") har problemer med :

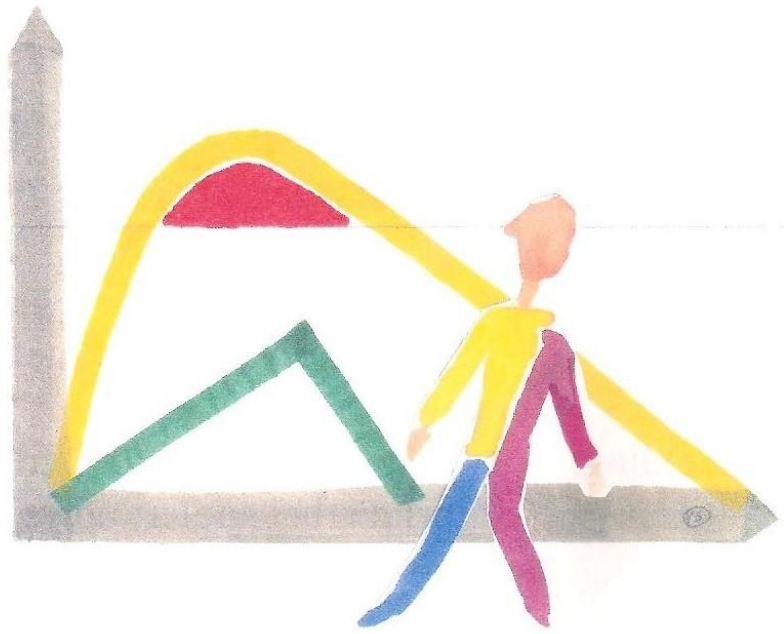
- Håndtere / regulere følelser (impulsivitet)
- Volsomme udsving i ekstremer (had-kærlighed)
- Problemer med vrede
- Tristhed / depression

- Relationer
- Kaotiske relationer / mange konflikter
- Angst for at blive forladt



Dialektisk Adfærds Terapi for mennesker med:

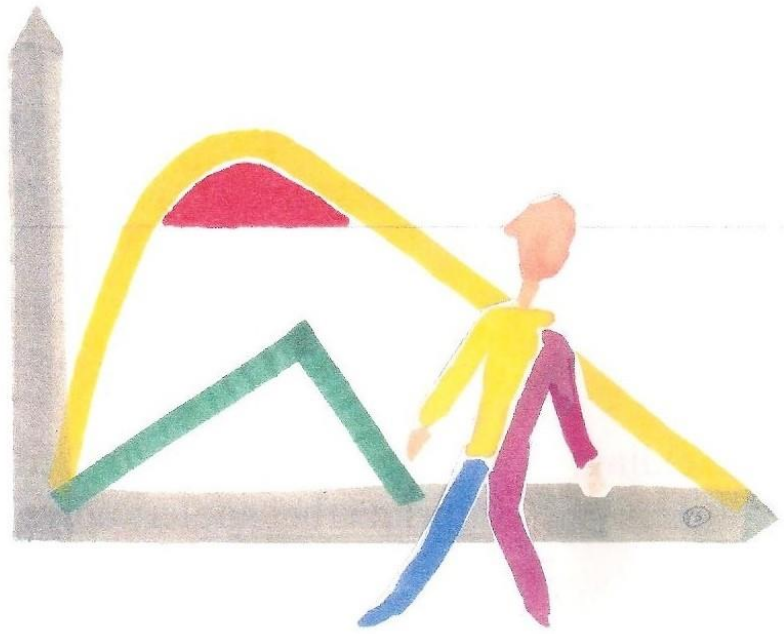
- Regulere adfærd
- Impulsiviteten tager over
- Selvmordsforsøg
- Selvbeskadigende handlinger
-
- Kende sin identitet
- Identitetsforstyrrelser
- Tomhedsfølelse
- Mindreværd
-



Dialektisk Adfærds Terapi for mennesker med:

- Kognitive problemer / tanker
- Dissociere / lukke af / undgåelse v stærke følelser
- Problemer med at styre tænkning ved høje følelsesniveauer
- Paranoide tanker

- At være til stede i NUET i stedet for fortidens konflikter og angsten for fremtiden



DAT behandlingen består af 4 ”ben”:

Færdighedstræning i gruppe 1 x ugl a 2 timer

- Opmærksomhedsfærdigheder / mindfulness
- Relationsfærdigheder
- Følelsesreguleringsfærdigheder
- Hold-ud-færdigheder v kriser

Individuel terapi 1 x ugl

Tlf coaching

Konsultationsteam 1 x ugl

Færdighedstræning består af:

Opmærksomhedsfærdigheder/ Mindfulness

Relationsfærdigheder

Følelsesreguleringsfærdigheder

Hold-ud-færdigheder ved kriser

DAT behandlingens 3 faser.

Reducere smerte, mere funktionelle livsmål

- Identificere livsmål og arbejde på at nå dem
- Et liv værd at leve.

Udtalt følelsesmæssig smerte, at arbejde med at reducere smerten

- Funktionelle og IKKE destruktive adfærdsmønstre
- Mål er at reducere smerten

Udtalt følelsesmæssig smerte, selvmordsadfærd, selvskade, selvdestruktiv, impulsiv adfærd, samt terapiforstyrrende adfærd

- Mål: at opnå kontrol over adfærd, der forringer livskvalitet og overleve!!

Balancen mellem følelse og fornuft

Hvad er DAT?
Dialektisk Adfærdsterapi og Træning.

DBT = DAT

Dialectical Behavior Therapy

Se video på:
https://www.youtube.com/watch?v=Stz--d17ID4

DAT

Dialektisk adfærds terapi og TRÆNING

Hvad gjorde vi?

- 2 dages internatuddannelse af færdighedstrænere og undervisere. 4 Sundhedsfaglige medarbejdere fra socialpsykiatrien og rusmiddelcenter, samt 3 aut psykologer fra NetOpNu
- 2½ times ugentlig supervision i gruppe.
- Mindfulnesstræning

- Rekruttering af deltagere – løbende optag:

6 fra socialpsyk/rusmiddelcenter i Åbenrå K

12 kendt af NetOpNu. Fra Haderslev, Sønderborg, Tønder og Åbenrå

2 fra Ungeindsatsen, Åbenrå K

- 3 grupper a 6 deltagere.
- 2 faste undervisere, **A** og **B**
- Mødes efter skoletid, fra 14-16 på InternationalBusinessCollege, Åbenrå. Pause med chokoladebolle.

- 1 times individuel samtale mhp implementering af færdigheder i den enkeltes hverdag med **C.** tidspunkt afpasset efter skole/andet.

Sammensætning af grupper

- Hver mandag fra kl 9-11.30
- Mødtes alle trænere med Birthe. Gennemgår undervisningen, afklarer træner mindfulness og opøver egne færdigheder.

Konsultationsteam

Forløbet

- Forløbet kørte i 14 mdr.
- Det var en langsomt åben gruppe, med nyindtag når vi startede på en ny færdighed.
- Der var frafald på 4
- De indledende samtaler med deltagerne og commitmentfasen var afgørende
- Trænerne mødte også frustrationer og tvivl i processen
- Samarbejdet – relationerne i teamet skal også fungere efter DAT.

Resultat

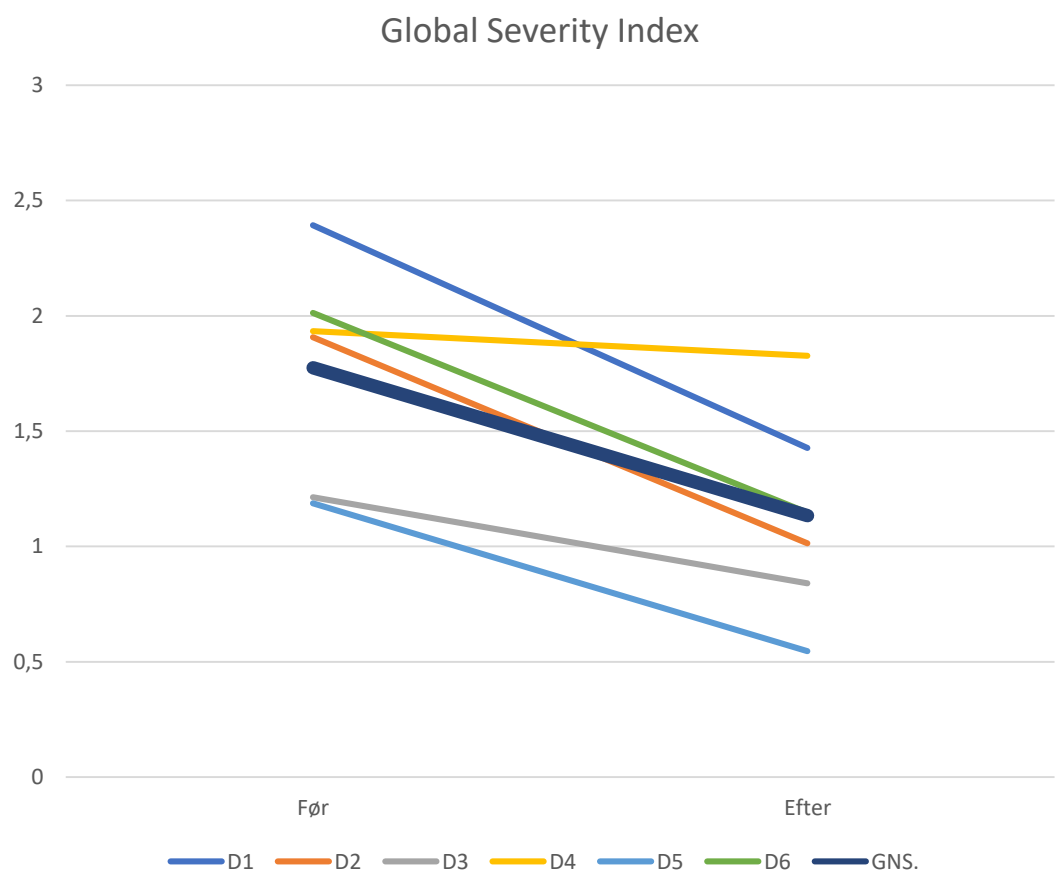
Evaluering umiddelbart efter forløb med kvalitativt interview samt SCL-90

1½ år efter.

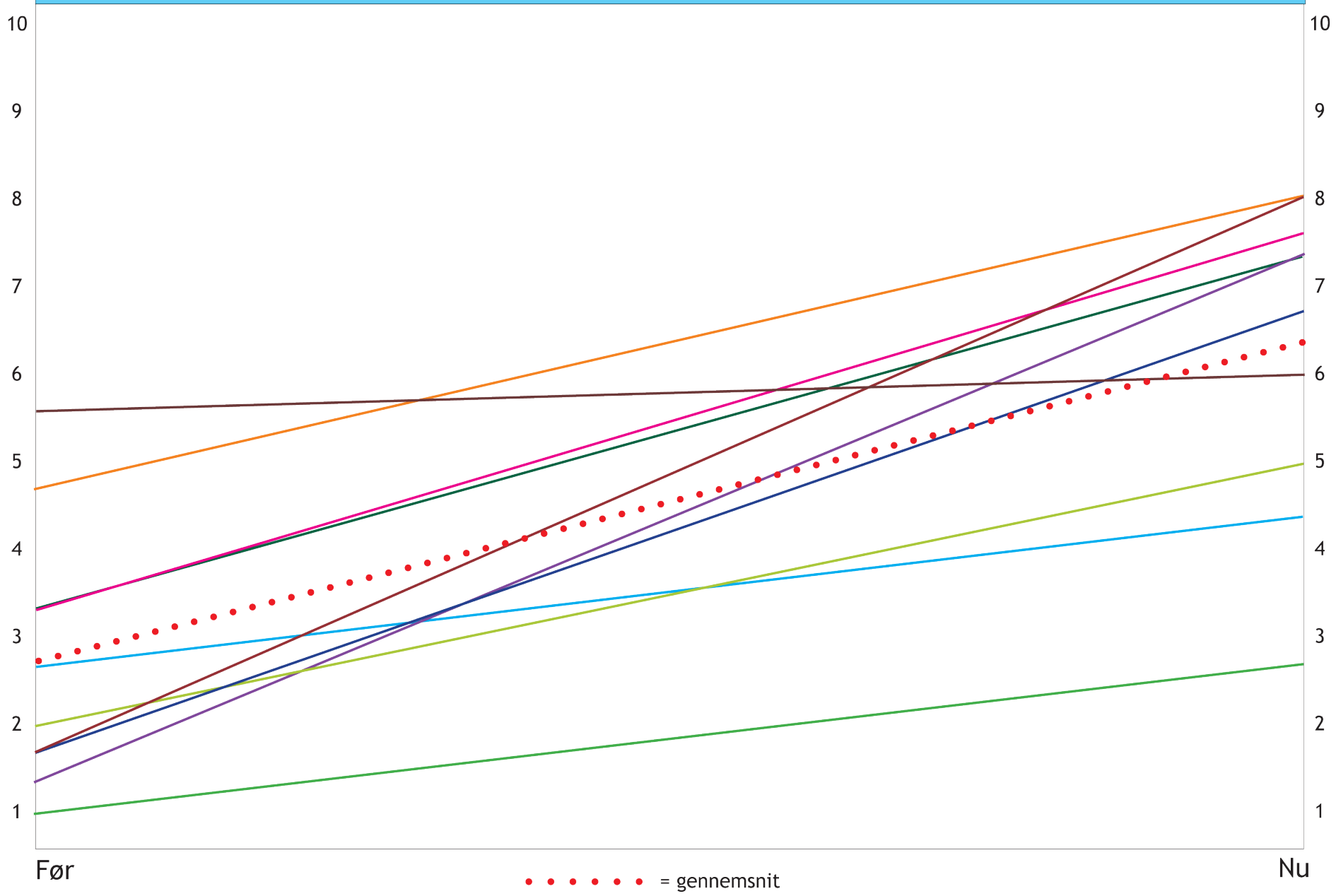
Telefonisk opfølgning.

3 ikke væsentlig bedring (1 skizo og 1 inferioritas)

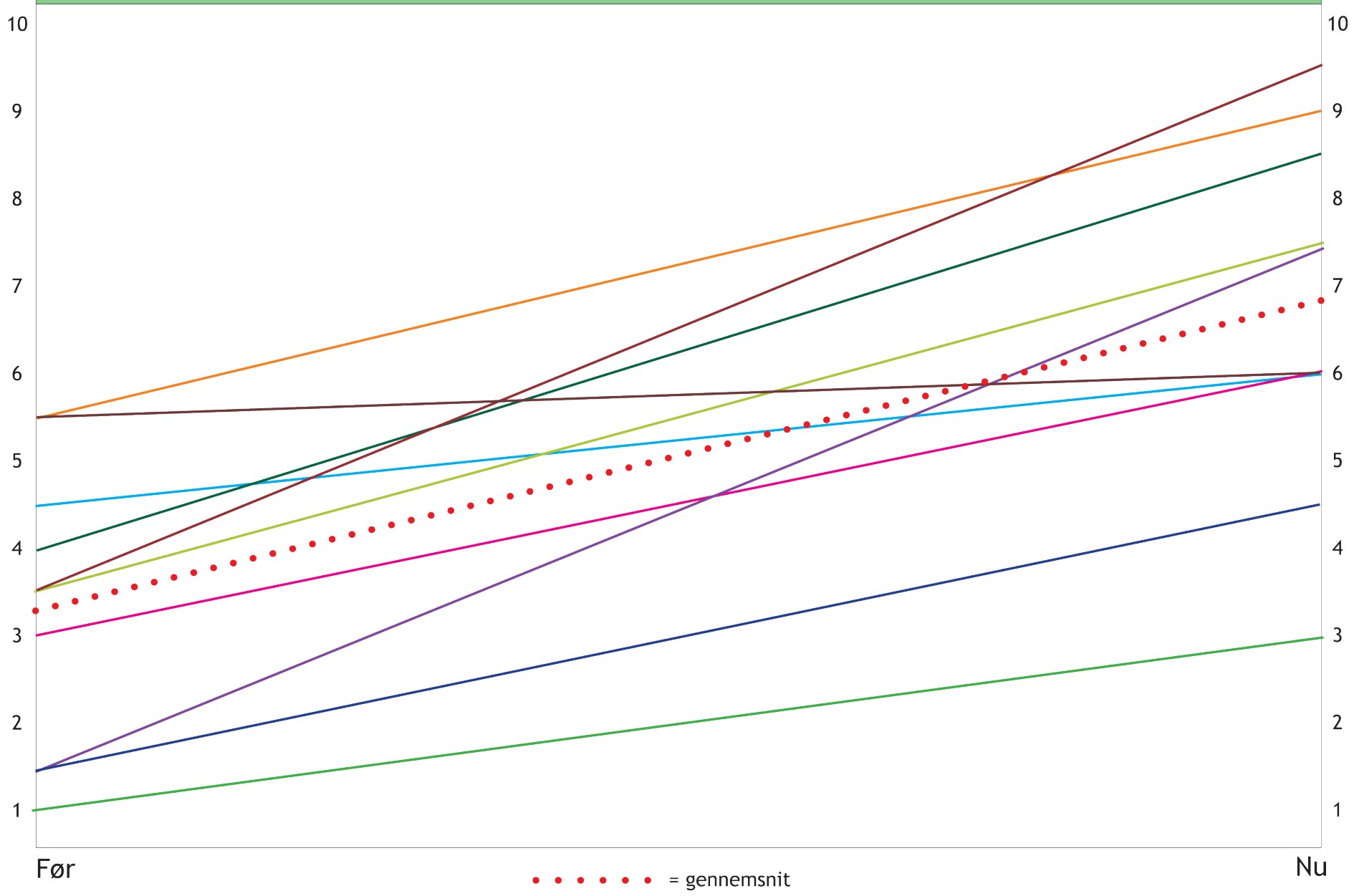
Resten går det godt!!



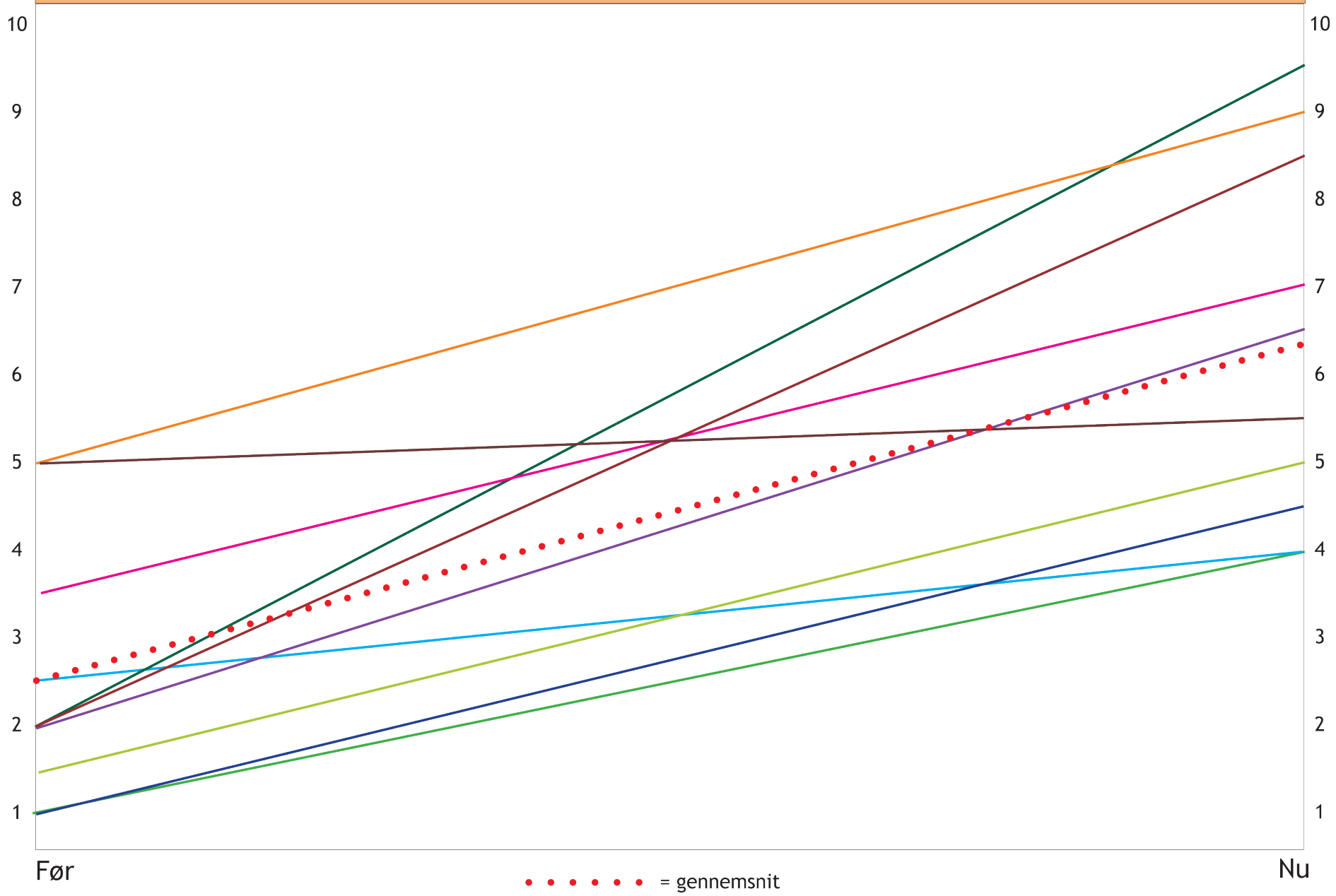
OPMÆRKSOMHED



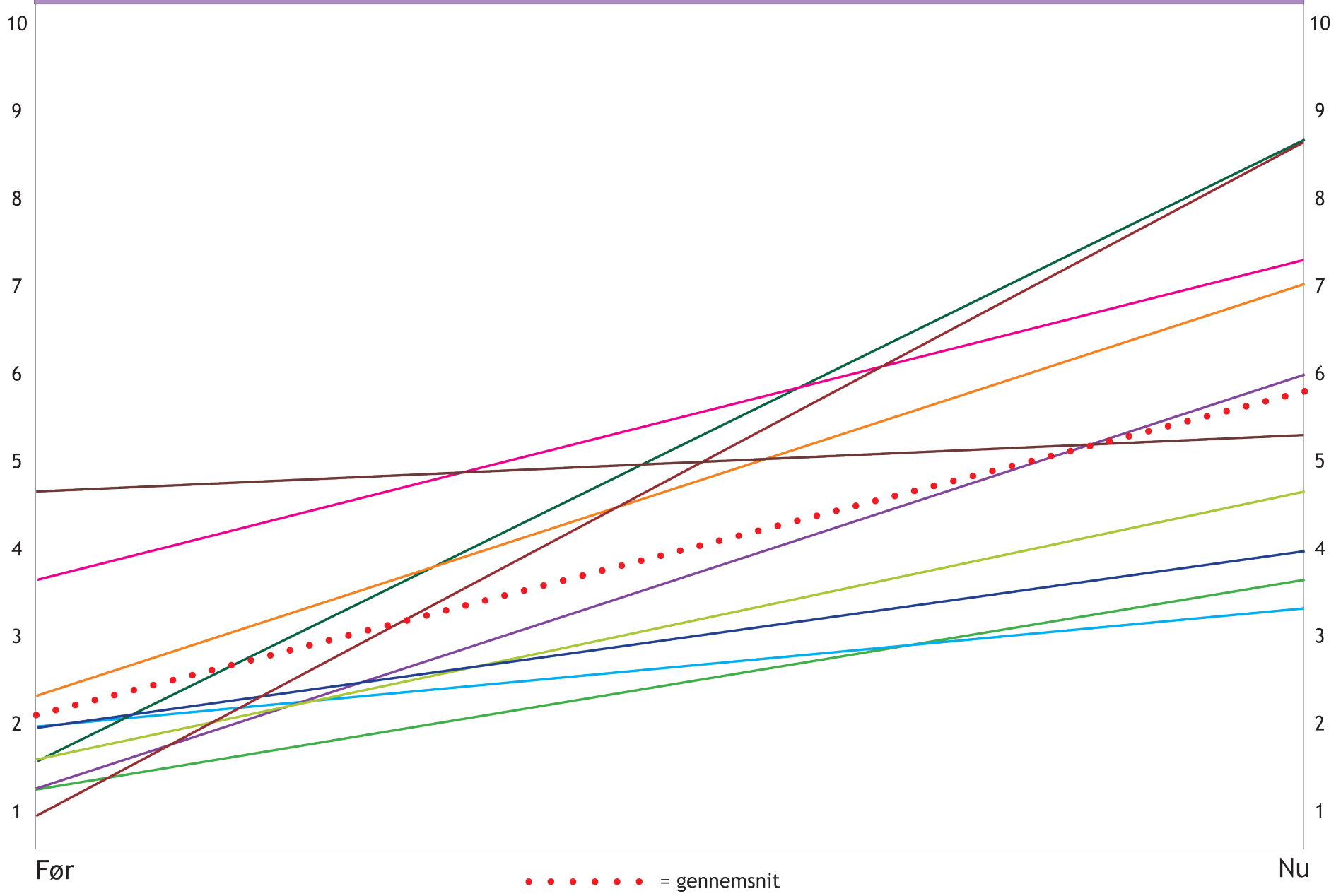
RELATIONSFÆRDIGHEDER



FØLELSESREGULERING



HOLDE UD-FÆRDIGHEDER



DAT og tværsektorielle udfordringer

- Organisatorisk udfordring med psykisk sårbare unge på uddannelse
- Er det behandling eller træning ?
- Forebyggende indsatser mellem stat kommune og region
- Vanskeligt at få implementeret som tilbud

For yderligere oplysninger

Kontakt:

www.dat-kompagniet.dk