



Nyhedsbrev nr. 2 fra SeniorSektion Nord, andet halvår 2018

Velkommen til tidligere og nye læsere af dette Nyhedsbrev.

Her følger først lidt praktiske oplysninger. På de følgende sider, er vore arrangementer beskrevet på en måde, der forhåbentlig giver lyst til at deltage.

- **Mindre ændringer af det enkelte arrangement** vil kunne forekomme, uden at vi kan nå at orientere om det. Det skyldes, at der går ret lang tid fra idefasen over planlægningen til læseren sidder med Nyhedsbrevet i hånden.
Hvor vi i tide kan se, at der vil mangle oplysninger, orienteres der på forhånd om, at der vil blive udsendt supplerende oplysninger.
- **Nyhedsbrevet udsendes** af Socialrådgiverforeningens velfungerende sekretariat i Toldbodgade 19 B, 1253 København K.
Mailadr.: ds@socialraadgiverne.dk
Det betyder, at alle SeniorMedlemmer, der har opdateret relevante oplysninger i Foreningens medlemskartotek, vil få alle 3 regioners nyhedsbreve.
- **På Forenings hjemmeside** vil Nyhedsbrevene også være at finde.
- **Egenbetaling** overføres senest ved tilmeldingsfristens udløb til Danske Bank: 4925 4925635561. Husk navn på deltager og arrangement.
Indtil tilmeldingsfristens udløb, kan man melde fra, og få evt. egenbetaling refunderet.
Efter dette tidspunkt heftes for egenbetalingen.
Det er Erik Lund, der administrerer bankkontoen.
Mail: erikdengamle@yahoo.dk tlf. 40 62 25 97.
- **Tilmelding til arrangementer i Region Nord** sker til undertegnede primært på mail: aagemogensen@me.com eller evt. på mobiltlf.: 2680 7450.
- **Særlige kostønsker** p.gr.a. vegetar/allergi m.v. kan næsten altid imødekommes, hvis vi får det at vide ved tilmeldingen.
- **Fælles for SeniorSektionens arrangementer i hele landet er**, at der ydes refusion af transportudgifter (billigste off. transportmiddel osv.) over kr. 150,- fra hjemsted til arrangement, eller hvor start på turen nu er beskrevet. Bilkørende kan under visse omstændigheder også opnå refusion. Deltagere, der ønsker refusion, skal hente en standardblanket fra foreningens hjemmeside, der findes ved klik her: [http://www.socialraadgiverne.dk/Fag og debat/Sektioner/Seniorsektionen/Rejserefusion](http://www.socialraadgiverne.dk/Fag%20og%20debat/Sektioner/Seniorsektionen/Rejserefusion).
Herefter følger reglerne for rejserefusion, og der er umiddelbar adgang til de relevante blanketter.

Tirsdag den 18. september kl. 10 - ca. 15.00:

Tur til Søby Brunkulsmuseum, Brunkulsvej 29, Søby, 7400 Herning

Turen er planlagt til, at man kører i private biler. Derfor vil arrangørerne søge at koordinere ledige bilsæder med deltagere, der har behov for transport. Se nærmere nedenfor.

På Brunkulsmuseet vil vi høre om en forholdsvis kort periode i Brunkullenes historie. Vi vil høre om et højdepunkt, hvor der under 2. verdenskrig opstod et samfund i Søby med ca. 2000 arbejdere, der som enlige eller sammen med kone og børn boede under kummerlige forhold. Vi vil høre om lange arbejdsdage, arbejdsulykker, der i flere tilfælde medførte død, hasardspil, sortbørshandel, koner, der på lønningsdag mødte op for at sikre en del af ugelønnen til mad til familien.

Området blev i første omgang efterladt som et "månelandskab", men fremtræder nu som et beplantet område, hvor der fortsat forekommer "jordsætninger".

Museet rummer maskiner, redskaber, boliger m. v.

I Museumsbutikken kan der bl.a. købes bøger og dvd'er.

På Brunkulsmuseets hjemmeside <http://www.brunkulsmuseum.dk/> er der fyldige oplysninger. Her kan man også se afsnittene som TV 2 bragte i foråret 2015.

Museets formand, journalist og forfatter Jan Svendsen har udgivet flere bøger og dvd'er om emnet. Dette materiale danner grundlaget for Tv-udsendelserne.

Dagens program:

- kl. 10.00: Vi mødes på Herning Banegård, Forhallen. Adresse er Banegårdspladsen 6C, 7400 Herning. (Hvis bilen er fyldt, så se nedenfor). På Banegårdspladsen er der 3 timers parkering mellem busserne og bygningen.
- Kl. 10.30: Ankomst Brunkulsmuseet. Kaffe m. bolle. Oplæg og rundvisning v/ Jan Svendsen.
- Kl. 13.15: Frokost i lokale på museet. Vi medbringer Stjernes kud til frokost. Er der nogen, der ikke kan spise det, må I give besked. Drikkevarer kan købes. Derefter mulighed for at gå rundt på egen hånd.
- KL 14.15: Afgang fra Brunkulslejren.
- Kl. 14.45: Ankomst Herning Banegård. Turen er slut.

Tilmeldingsfrist: mandag den 3. september 2018.

Deltagerbetaling: 100,00 kr., der indbetales på Konto 4925 -4925635561, senest mandag den 3. september.

Tilmelding til: Aage Mogensen på mail aagemogensen@me.com eller mobil 2680 7450

Fælles transport fra Herning Banegård: Anfør ved tilmeldingen meget gerne mobilnummer, og om I kommer med tog til Herning eller i bil, og i så fald, hvor mange I har plads til og evt. opsamlingssted.

Deltagerliste med mail.adr. og telefonnumre og oplysning om transport og opsamlingssted(er) vil blive fremsendt til de tilmeldte umiddelbart efter tilmeldingsfristens udløb.

Hvis I har fyldt bilen op, kan I køre direkte til Brunkulsmuseet, men send lige en mail eller sms til Erik om, hvem, der kører direkte.

Arrangører: Eva Hallgren evahallgren@gmail.com - mobil 3122 7385 og Erik Lund, mail: erikdengamle@yahoo.dk - mobil 4062 2597

Onsdag den 31.oktober kl. 10 - ca. 15,00: Besøg på Fundamentet og Aarhus Kunsthall.

Dagens arrangement starter kl. 10 på Fundamentet, der er beliggende i en af de charmerende restaurerede fabriksbygninger i Frichsparken i Aarhus, Søren Frichs Vej 42P, Aarhus C.

Fundamentet, der blev grundlagt i 2014, er en organisation for sårbare, udsatte eller blot fortvivlede borgere i Aarhus som søger ny hjælp og hurtigere resultater – ifølge organisationens hjemmeside. <http://fundamentet.org>

Stedet, der er en ”velgørende forening”, er oprettet som et forsøg på at nytænke de sociale indsatser. Den daglige leder af stedet, Christian, beskriver stedet som følgende:

”De mennesker, der har allermest brug for hjælp, er også dem, der kan have sværest ved at finde og få den rigtige hjælp. De kæmper oftere med flere komplekse problemstillinger på én gang, hvilket gør det svært at navigere i mulighederne. De har ofte brug for at finde ro og overblik, så de i eget tempo kan tage de skridt, der ét ad gangen fører mod et bedre liv.

Derfor eksisterer Fundamentet. Vi vil give alt det, som ressourcestærke mennesker kan få fra familie og netværk, men som mange sårbare og udsatte mennesker ikke har haft adgang til igennem livet. Vi går vejen med dem, der ikke ved, hvor eller hvordan de ellers skal få hjælp.

Hos Fundamentet giver vi gratis behandlinger, rådgivning, fællesskab og alment menneskeligt nærvær. Vi tror på, at vi i øjenhøjde kan gøre den største forskel for andre mennesker”.

Christian vil - til en kop kaffe/te - fortælle meget mere om stedet, vi får lov til at se de hyggeligt og hjemligt indrettede lokaler og får mulighed for at debattere stedets filosofi og tilbud - sammenholdt med vores egne erfaringer indenfor socialt arbejde.

Kl. ca. 12 tager vi bil eller bus ind til Aarhus Centrum, til Aarhus Kunsthall i J.M. Mørks Gade 13, Aarhus C.

Aarhus Kunsthall vil til en start servere frokost bestående af en til lejligheden komponeret tapas-tallerken, efterfulgt af kaffe og kage.

Derefter vil Kunsthallens guide give en introduktion og rundvisning i stedets udstilling: PIST – Post Institutional Stress Disorder . Gennem udvalgte kunstværker vil udstillingen undersøge og tage stilling til, hvordan vi påvirkes af og interagerer med institutioner i samfundet.

Vi forestiller os, at denne udstilling kan relateres til Fundamentet, som jo er en organisation der er startet udenfor de etablerede institutioner i samfundet. Der kan læses mere om udstillingen på Aarhus Kunsthalls hjemmeside. <http://kunsthallaarhus.dk>

Prisen for denne spændende dag forventes at blive ca. 100 kr.

Der vil ca. 5 uger før arrangementet blive udsendt mail med tilmeldings- og betalingsfrist med videre.

Arrangører: Kirsten Malmkvist, mail: kima@malmqvist.info - tlf. 2021 2885

Anne-Grethe Andersen, mail: ag.t.andersen@gmail.com - tlf. 2991 4812

Torsdag den 6.december kl. 11 - ca. 17,00 bliver det jul igen

Vi gentager succesen fra sidste år og inviterer også i år til julearrangement i Den Gamle By - med julefrokost i den stilfulde Entre-café.

Den Gamle By kender de fleste af os, men måske har alle ikke set de sidste nye udstillinger - ligesom man hele tiden kan opdage nye sider af museet.

Denne dag inviterer vi på **rundvisning i emnet: Kvinder og børns hverdag i gamle dage – og frem til vores tid.**

Med 1800-tallets industrialisering fulgte store ændringer i kvinder og børns hverdag. Rundvisningen giver indblik i, hvordan børns arbejde i gamle dage bidrog til familiens økonomi - samt i børns opdragelse, skole og sociale forhold. På legetøjsmuseet fortælles om børns leg og legetøj, der har været en vigtig faktor i opdragelsen til voksenlivets roller. Med besøg i daginstitutionen i 70'erne huset kan vi runde af med sammenligning til børns vilkår i 1970'erne.

Efter rundvisningen på museet serveres **byens bedste julefrokostbuffet i byens mest stilfulde cafe: Entre-caféen.**

Buffeten vil bestå af et righoldigt udvalg af forskellige juleretter med et grønt islæt efterfulgt af ris a la mande, kaffe/te og småkager. Diverse drikkevarer kan købes.

Derefter er det muligt at udforske byen yderligere på egen hånd. I juleperioden vises, hvordan julens udtryk har udviklet sig i over 400 år. Rundt på museet er indrettet miljøer, hvor man træder lige ind til julefesten eller forberedelserne til den. Fortællingen begynder i 1600 tallet og slutter i bykvarteret fra 1974.

Egne indkøb af julegaver kan klares i museumsbutikken og i de historiske butikker i byen.

Dagens arrangement starter kl 11. Museet lukker kl 17. Prisen vil være 240 kr.

SÆT ALLEREDE NU KRYDS I KALENDEREN TORSDAG DEN 6. DECEMBER.

Hen på efteråret vil der blive udsendt yderligere oplysninger om arrangementet med tilmeldings- og betalingsfrist, oplysning om evt. årskort, pensionistkort mv.

Arrangører: Kirsten Malmqvist: mail: kima@malmqvist.info - tlf. 2021 2885

Anne-Grethe Andersen: mail: ag.t.andersen@gmail.com - tlf. 2991 4812

Frokosttræf for Seniorer i Klostercaféen, Aarhus sidste tirsdag i md.

Ud over ovenstående arrangementer, fortsætter vi - selvfølgelig - med at invitere til "Frokosttræf for seniorer" i, Klostercaféen, Klostergade 37, 8000, Århus C.

Det er et uforpligtende møde, hvor der ikke skal tilmeldes og enhver bestiller og betaler for eget forbrug. Et af InitiativGruppens medlemmer vil, så vidt det er muligt være til stede.

Det sker sidste tirsdag i måneden fra ca. 12.00 - ca. 14.00 året rundt bortset fra i juli, november og december, hvor caféen enten er lukket eller optaget af andre gøremål

Det kan ske - men det er sjældent - at vi ikke har et lokale for os selv, men så har vi kunnet være i selve caféen.

NYT – NU OGSÅ FROKOSTTRÆF I CAFÉEN, AKTIVITETCENTRET, DANMARKSGADE 13 A, 7500 HOLSTEBRO.

Har du lyst til at møde fagfæller og gamle kolleger under hyggelige og uformelle former? Så er der nu mulighed for dette også i Vestjylland.

Den sidste onsdag i hver måned mødes vi i caféen, Aktivitetscentret, Danmarksgade 13 A, 7500 Holstebro kl. 11.30. Her vil Erik Lund og/eller Eva Hallgren, som begge er med i den gruppe, som står for medlemsarrangementer i DS-region Nord, være til stede.

Der er åbent i caféen hele dagen, og i tidsrummet kl. 11.30 – 13.00 kan der købes varme retter og håndmadder. I kan finde os bagest i caféen.

Vi håber, at vi på denne måde kan skabe et rum for hyggeligt og socialt samvær mellem seniormedlemmer i Vestjylland. Du kan også høre nærmere om Seniorsektionens medlemsarrangementer og måske selv komme med gode idéer til nye tiltag.

Priserne i caféen er yderst rimelige, og du skal selv betale for egen fortæring. Tilmelding ikke nødvendig.

I efteråret 2018 holdes der frokosttræf på følgende datoer: 29. august, 26. september, 31. oktober og 28. november.

Husk også:

“Generalforsamling 2018 samt 80 års jubilæumsfest d. 5. oktober 2018 fra kl. 14.00-01.00 på Turbinehallen i Århus”. Citat fra mail/invitation af 15.06.18 hvor Region Nord (altså den store forening) inviterer til både generalforsamling og stor jubilæumsfest. Find mailen og tilmeld, hvis du har lyst. - [Tilmelding klik her](#) - (tilmeldingsfrist 21. september).

Initiativgruppen består aktuelt af nedenstående medlemmer:

Navn:	Mailadr.:	Tlf:	Geo. placering
Anne-Grethe Andersen	ag.t.andersen@gmail.com	29 91 48 12	Aarhus
Erik Lund	erikdengamle@yahoo.dk	40 62 25 97	Holstebro
Eva Hallgren	evahallgren@gmail.com	31 22 73 85	Holstebro
Kirsten Malmquist	kima@malmqvist.info	20 21 28 85	Aarhus
Aage Mogensen	aagemogensen@me.com	26 80 74 50	Aarhus

Hvis man har gode idéer til arrangementer og/eller har tid og lyst til at blive medlem af InitiativGruppen, er man velkommen til at kontakte en af gruppens medlemmer for en nærmere drøftelse.

Vel mødt til vore arrangementer.

På InitiativGruppens vegne

Aage Mogensen
koordinator