



## **Nyhedsbrev første halvdel af 2019 fra Seniorsektion region Øst**

### **Til alle jer fra alle os: Godt nytår**

Julefrokosten 2018 var igen i år et velbesøgt arrangement, vi var over 100 deltagere – det var dejligt med festlige indslag fra de aktive gæster. Dette bidrog til den gode stemning – Vi håber, at julefrokosten 2019 kan afholdes samme sted.

Det blev på generalforsamlingen 2018 besluttet, at der fremover kun skal være generalforsamling i lige år, men at der fortsat skal være årsmøder hvert år. I dette forår er der 3 arrangementer i Øst og et landsdækkende årsmøde i Odense den 24. april.

Det første arrangement, som finder sted 18. januar 2019, er allerede udbudt, men vi vil alligevel præsentere det nedenfor.

### **Karla:**

De fælles frokoster på restaurant Karla, Dantes Plads 1, 1556 Kbh. V fortsætter og foregår på følgende datoer: 5. februar, 5. marts, 2. april, 7. maj og 4. juni mellem kl. 12-14.

Der vil som altid være en repræsentant fra Arrangementsgruppen til stede. Alle er velkomne, der er ingen tilmelding, man møder bare op. Frokost og drikkevarer er for egen regning.

Hvis du er medlem af Ældresagen, får du rabat, men du skal huske at give besked om medlemskab, før du bestiller mad.

### **Lidt om forårets arrangementer:**

#### **18. januar 2019: Højdepunkter på Vestegnen**

Vi besøger Familiens Hus i Tåstrup, hvor gravide og unge mødre får støtte til at håndtere rollen som mor.

Derefter besøger vi Arken, hvor vi ser den roste Van Gogh udstilling.

Tilmeldingsfrist udløbet.

### **13. marts 2019: Virkelighed og Teater**

Vi mødes på Cafe G på Gråbrødretorv, hvor vi skal høre om Sclerose foreningen. Efter frokost skal vi på rundvisning på Det Kgl. Teaters gl. scene. Der udsendes invitation 6. februar 2019

### **22. maj 2019: Holbæk rundt**

Vi mødes på Værftscafeen, der er en produktionsskole. Det er også her, vi får formiddagskaffe og frokost. Undervejs fortæller lærere og elever om cafeen og skolen.

Derefter kommer Socialtilsynet Øst og fortæller om deres arbejde.

Efter frokost skal vi på en guidet tur rundt i Holbæk, hvor vi skal se på gavlmalerier. Der udsendes invitation 17. april 2019.

### **Vedr. tilmelding til arrangementer:**

Det er vigtigt, at I bruger den rigtige mailadresse, når I tilmelder jer:

[tilmelding.oest@outlook.dk](mailto:tilmelding.oest@outlook.dk)

Vær opmærksom på, at tilmeldingen er personlig – Man kan altså ikke tilmelde andre end sig selv.

**OBS: Nyhedsbrevets orientering om ture og årsmøde er at betragte som en smagsprøve/orientering. Der vil senere blive udsendt udførlige invitationer.**

**Man kan først tilmelde sig, når man har modtaget invitation.**

**Hvis I ikke har modtaget invitation på det ovenfor angivne tidspunkt, skal I tjekke jeres spammail. Er der heller ikke invitation der, skal I kontakte DS.**

Mange hilsener

Arrangementsgruppen

Anne Dahl Petersen, Ingerlise Jensen, Brita Kjølberg og Lise Madsen